

平成28年度事業報告書

1 事業の概要と実施状況

公益財団法人として、次の公益目的事業及びその他の事業を行った。

(1) 公益目的事業

I 老人クラブ等活動推進事業

老人クラブ等活動推進員を中心に、高齢者の社会参加促進のための企画立案、市町老連の活動促進・育成指導を行うと共に、全老連が掲げる「100万人会員増強運動」の推進、女性・若手リーダーの養成等に取り組み、老人クラブ活動の活性化を図った。

また、老人クラブ会員等が各地域におけるサービスを担う「生活支援サポーター」として活動できるよう、会員の育成・指導を行う「生活支援推進員」を育成するため、各地域における生活支援についての意義や具現化の方法、他者への指導、助言並びに育成の方法に関する研修会を実施した。

さらに、第56回愛媛県老人クラブ大会を、約1,000人の参加を得て開催し、「新たな絆社会」の創造を目指した「老人クラブ21世紀プラン」の推進と基盤の強化について、特に次の5項目を挙げて大会宣言を行った。

- (一) 「100万人会員増強運動」に呼応して、会員加入促進運動を推進する
- (二) 住民共助による「地域支援活動」を推進する
- (三) 健康づくり・介護予防活動に積極的に取り組み、すべての高齢者の健康維持・増進に努める
- (四) 若い世代にも魅力あるクラブづくりを推進し、次世代リーダーを積極的に登用する
- (五) 高齢者の交通事故撲滅活動や詐欺等の犯罪防止活動を推進し、安全・安心のまちづくりに努める

II 地域支え合い事業

病弱や寝たきり、閉じこもりがちな高齢者宅を訪問する友愛活動を進めると共に、子供の見守り、交通事故防止、環境美化活動等を推進し、地域の高齢者の暮らしを支える活動に取り組んだ。

III 健康づくり・介護予防事業

高齢者が健康で、生きがいを持てる生活が送られるように、県下モデル地区での体力測定やそれをさらに発展させた、筋力アップトレーニング等を加えた体力づくり支援事業、総合運動公園でのスポーツ大会、市町老連と共催した健康づくり大学校を開催し、健康に関する学習・実践活動の普及とリーダーの養成を図った。

(2) 収益事業

I 老人クラブ会員章の普及事業及び老人クラブ傷害保険普及事業

仲間のしるしである老人クラブ会員章の普及や、老人クラブ活動全般をサポートする老人クラブ傷害保険の普及に努めた。

2 個別事業毎の実施状況

ア 県老連主催事業

○ 愛媛県老人クラブ大会

- ・ 期 日 平成28年9月7日
- ・ 場 所 ひめぎんホール
- ・ 参加者 約1,000人
- ・ 内 容 表彰、講演、大会宣言等
講演内容「四国遍路の歴史と文化」

愛媛大学法文学部教授 寺内 浩

○ 愛媛県老人クラブスポーツ大会

- ・ 期 日 平成28年10月26日
- ・ 場 所 愛媛県総合運動公園
- ・ 参加者 約900人
- ・ 競技種目 ゲートボール、クロッケー、グラウンドゴルフ、ペタンク、
ワナゲ

○ 高齢者相互支援リーダー養成セミナー

- ・ 期 日 平成28年8月
- ・ 場 所 松山市、西予市、鬼北町
- ・ 参加者 190人
- ・ 内 容 講演等
講演内容「よい人間関係を保つために」

松山市基幹型地域包括支援センター

主任介護専門員 矢川 ひとみ

「心を伝える言葉とマナー」

松山社員教育センター代表 亀井 揚子

○ 高齢者相互支援実践活動事業

- ・ 場 所 松山市、西予市、鬼北町
- ・ 内 容 独居老人訪問、弁当配付、研修会開催、健康教室開催等

○ 高齢者相互支援啓発広報事業

(i) 活動事例発表及び意見交換

- ・ 期 日 平成29年3月2日
- ・ 場 所 ひめぎんホール
- ・ 参加者 91人
- ・ 内 容 活動事例発表・講演・意見交換、
講演内容「高齢者相互支援活動の意義～豊かに暮らせる福祉のまちづくり～」

大阪ソーシャルワーカー協会会長 大塚 保信

(ii) 啓発広報誌の作成

- ・ 部 数 700部 (モデル地区老連・各市町老連等に配布)

○ 健康づくり大学校開催事業

- ・ 期 日 平成28年7月～11月 (11回)
- ・ 場 所 今治市

- ・ 参加者 94人
- ・ 内容 18講座、42単位
- 健康づくり大学校公開講座
 - ・ 期 日 平成28年8月16日・9月28日・10月7日（3回）
 - ・ 場 所 今治市
 - ・ 参加者 346人
 - ・ 内 容 講演・実技
 - 講演内容「10歳若返る姿勢について」
フィットネスインストラクター 井門 恵理子
 - 「笑いのチカラ」
新居浜精神衛生研究所附属豊岡病院長 枝廣 篤昌
 - 「歌って笑って、楽しい時間」
くらしき作陽大学音楽部講師 三崎 めぐみ
- 高齢者の体力測定啓発・普及モデル事業
 - ・ 期 日 第3回 平成28年6～7月、第4回 平成28年12月～29年1月
 - ・ 場 所 今治市、伊予市、八幡浜市
 - ・ 参加者 158人
 - ・ 実施内容 体力測定の学習、体力測定員の養成、体力測定会の実施
 - ・ 体力測定種目 握力、長座体前屈、上体起こし、開眼片足立ち、
10m障害物歩行、6分間歩行
- 高齢者の体力づくり支援事業
 - ・ 期 日 第1回 平成28年5月、第2回 平成28年6月～7月
第3回平成28年11月～29年1月
 - ・ 場 所 新居浜市、砥部町、大洲市
 - ・ 参加者 216人
 - ・ 実施内容 体力測定会の実施、体力・筋力アップのための体操教室
- 女性リーダー研修会
 - ・ 期 日 平成28年12月8日
 - ・ 場 所 ひめぎんホール
 - ・ 参加者 83人
 - ・ 内 容 セミナー参加報告・講演・講座
 - 講演内容「熊本地震救護活動と災害に備えて」
日本赤十字社愛媛県支部事業推進課長 相原 敬治
 - 救急救命講座 松山東消防署本署
- 生活支援等担い手育成研修会
 - ・ 期日 平成28年10月12・13日 11月16日
 - ・ 場所 ひめぎんホール
 - ・ 参加者 174人
 - ・ 内容 講演・ディスカッション・グループワーク
 - 講演内容「本県の現状と介護保険制度について」
県保健福祉部長寿介護課介護予防係 眞田 志津子

「地域の基盤づくりについて」

さわやか福祉財団社会福祉士 長瀬 純治

「地域の可能性を考える」

平塚市協働推進課課長補佐 木村 知広

「地域包括ケアシステムの背景と目指す方向」

さわやか福祉財団社会福祉士 長瀬 純治

○ 老人クラブ地域活性化事業

- ・ 実施クラブ 県下9クラブ（又は連合会）
- ・ 内容 児童（園児）との交流、防災訓練、スポーツ大会
カラオケ大会、趣味の作品展、友愛訪問、介護教室等

イ 全老連等主催事業への参加

○ 第45回全国老人クラブ大会

平成28年11月9日～10日 富山県 参加者 14人

○ 第58回四国老人クラブ大会

平成28年8月3日 高知県 参加者 37人

○ 中国・四国ブロック老人クラブリーダー研修会

平成28年7月13日～14日 香川県 参加者 26人

○ 老人クラブ女性リーダーセミナー

平成28年10月5日～6日 東京都 参加者 1人

ウ 広報活動等

- ① 機関紙「えひめ県老連だより(歳遊記)」の発行
- ② 市町老人クラブ活動事例の紹介（全老連機関紙等）
- ③ 各種研修会での活動事例の発表
- ④ 各種調査の実施、資料の収集配布

エ 諸会議等

- ① 理事会（平成28年5月31日、7月26日、平成29年3月10日）
- ② 評議員会（平成28年6月17日、平成29年3月29日）
- ③ 監事監査（平成28年5月13日）
- ④ 表彰選考部会（平成28年7月26日）
- ⑤ 若手委員会（平成28年12月2日）
- ⑥ 全老連主催の会議への参加
- ⑦ 関係団体・機関の行事、会議等への参加、協力