

平成26年度事業報告書

1 概要

全国三大運動を踏まえた地域活動の推進、「老人クラブ21世紀プラン」の推進と基盤の強化、指導者の育成と幅広い事業活動の展開を中心に、県及び関係団体と連携を緊密にしながら、事業内容の充実を図り、老人クラブ活動の育成発展に努めた。

2 事業の実施状況

(1) 全国三大運動を踏まえた地域活動の推進では、健康づくり大学校の開催、高齢者相互支援推進事業を実施するとともに、花のある、ゴミのないまち一斉社会奉仕の日の推進、子ども見守り活動の推進、交通安全、交通事故防止活動の推進、老人の日・老人週間での活動、健康を進める運動の推進など、健康・友愛・奉仕を柱として全国運動と地域の実態に沿った活動を推進した。

(2) 「老人クラブ21世紀プラン」の推進と基盤の強化では、第54回愛媛県老人クラブ大会を開催し、約1,000人の参加を得て、次の5項目について大会宣言をした。

- ①「100万人会員増強運動」に呼応して、会員加入促進運動を推進する
- ②若い世代にも魅力あるクラブづくりを目指し、若手リーダーの組織化に取り組む
- ③住民共助による地域支えあい活動を推進する
- ④健康づくり・介護予防活動に積極的に取り組み、すべての高齢者の健康維持・増進に努める
- ⑤高齢者の交通事故撲滅運動や詐欺等の犯罪防止活動を推進し、安心・安全のまちづくりに努める

(3) 指導者の育成と幅広い事業活動の展開では、各種研修会を開催するとともに、全老連等が主催する研修会に参加した。

(4) 個別事業の実施状況、研修会等への参加状況は次のとおりである。

ア 県老連主催事業

- 愛媛県老人クラブ大会
 - ・ 期 日 平成26年9月4日
 - ・ 場 所 ひめぎんホール
 - ・ 参加者 約1,000人
 - ・ 内 容 表彰、講演、大会宣言等
- 愛媛県老人クラブスポーツ大会
 - ・ 期 日 平成26年10月23日
 - ・ 場 所 愛媛県総合運動公園

- ・ 参加者 約 800 人
 - ・ 競技種目 ゲートボール、クロッケー、グラウンドゴルフ、ペタンク、ワナゲ
- 高齢者相互支援リーダー養成セミナー
- ・ 期 日 平成 26 年 8 月
 - ・ 場 所 西条市、久万高原町、松野町
 - ・ 参加者 172 人
 - ・ 内 容 講演等
- 高齢者相互支援実践活動事業
- ・ 場 所 西条市、久万高原町、松野町
 - ・ 内 容 独居老人訪問、弁当配付、研修会開催、健康教室開催等
- 高齢者相互支援啓発広報事業
- (i) 活動事例発表及び意見交換
- ・ 期 日 平成 27 年 3 月 12 日
 - ・ 場 所 ひめぎんホール
 - ・ 参加者 110 人
 - ・ 内 容 活動事例発表及び意見交換、
講演：「輝く朗年期～今私達はどうか生きるか～」
講師：池脇政子
- (ii) 啓発広報誌の作成
- ・ 部 数 700 部
- 健康づくり大学校開催事業
- ・ 期 日 平成 26 年 7 月～12 月
 - ・ 場 所 東温市
 - ・ 参加者 64 人
 - ・ 内 容 18 講座、42 単位
- 健康づくり大学校公開講座
- ・ 期 日 平成 26 年 8 月 29 日・9 月 25 日・11 月 26 日 (3 回)
 - ・ 場 所 東温市
 - ・ 参加者 193 人
 - ・ 内 容 講演、講演と実技
- 高齢者の体力測定啓発・普及モデル事業
- ・ 期 日 第 1 回 平成 26 年 6～7 月、第 2 回 平成 27 年 1～2 月
 - ・ 場 所 四国中央市、西予市、宇和島市
 - ・ 参加者 181 人
 - ・ 期 日 第 3 回 平成 26 年 7 月、第 4 回 平成 27 年 1～2 月
 - ・ 場 所 松山市、伊方町、愛南町
 - ・ 参加者 178 人
 - ・ 実施内容 体力測定の学習、体力測定員の養成、体力測定会の実施

- ・体力測定種目 握力、長座体前屈、上体起こし、開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行

○ 女性リーダー研修会

- ・期 日 平成26年12月10日
- ・場 所 ひめぎんホール
- ・参加者 83人
- ・内 容 講演等

○ 老人クラブ地域活性化事業

- ・実施クラブ 県下9クラブ（又は連合会）
- ・内 容 児童（園児）との交流、子どもの見守り活動、スポーツ大会、友愛訪問、清掃活動、健康教室等

イ 全老連等主催事業への参加

○ 第43回全国老人クラブ大会

平成26年11月13日～14日 大分県 参加者 15人

○ 第56回四国老人クラブ大会

平成26年8月5日 香川県 参加者 47人

○ 中国・四国ブロック老人クラブリーダー研修会

平成26年7月3日～4日 愛媛県 参加者 73人

○ 老人クラブ女性リーダーセミナー

平成26年10月21日～22日 東京都 参加者 2人

(5) 広報活動等

- ア 機関紙「えひめ県老連だより(歳遊記)」の発行
- イ 市町老人クラブ活動事例の紹介（全老連機関紙等）
- ウ 各種研修会での活動事例の発表
- エ 各種調査の実施、資料の収集配布

(6) 諸会議等

- ア 理事会（平成26年5月22日、7月29日、平成27年3月13日）
- イ 評議員会（平成26年6月6日、平成27年3月27日）
- ウ 監事監査（平成26年5月14日）
- エ 表彰選考部会（平成26年7月29日）
- オ 健康づくり推進振興部会（平成26年7月15日）
- カ 市町老連会長会議（平成26年9月30日）
- キ 全老連主催の会議への参加
- ク 関係団体・機関の行事、会議等への参加、協力