愛媛県老連
健康づくり大学校 公開講座

（愛媛県老人クラブ連合会が開校している「愛媛県老連健康づくり大学校」の講座の一部を一般の方にも受講していただくものです。どなたでも参加できますのでお申込みください。）

参加費 無料

とき 11月7日(水)　午後1時00分～3時00分

ところ 五十崎自治センター(内子町共生館)　内子町平岡甲185-1

★お願い★
駐車場に制限がございますので、出来るだけ乗り合わせてお越し下さい。

講演 演題

「歌って笑って 楽しい時間」

講師 三崎めぐみ 先生　音楽療法士

講演内容

年を重ねるにつれ、昔歌ってた曲を聴くと、思わず涙がでるほど懐かしくなり、この感覚は何だろう？って思うことありませんか？

これが回想を伴った音楽療法を実感できる瞬間です、誰にも起こるありふれた現象とお思いでしょうが、これが意外にリンパの中の免疫細胞が活性しているという非常にありがたいことが起こっている証拠です。実際に歌って体験してみませんか？なにが歌いたいですか？

講師略歴

日本音楽療法学会認定音楽療法士
日本音楽療法学会四国支部長
香川音楽療法研究会会長

申込み：受講申込書を切り取り、10月24日(水)までに、申込み先に申し込んで下さい。整理券は発行いたしません。

主催(申込み先)
愛媛県老人クラブ連合会
〒790-0843　松山市道後町2丁目9-14
電話 089-925-7424　FAX 089-996-8486

(又は)
内子町老人クラブ連合会
〒795-0392　喜多郡内子町平岡甲168
内子町役場 保健福祉課内
電話 0893-44-6154　FAX 0893-44-4116

切り取り

愛媛県老連健康づくり大学校公開講座(11月7日 三崎めぐみ先生分)受講申込書

氏　名	住　所	電話番号

※個人情報について　皆様からご提供いただいた個人情報については、個人情報に関する法令、規範に則り適正に管理します。