

平成29年度事業報告書

1 事業の概要と実施状況

公益財団法人として、次の公益目的事業及びその他の事業を行った。

(1) 公益目的事業

I 老人クラブ等活動推進事業

老人クラブ等活動推進員を中心に、高齢者の社会参加促進のための企画立案、市町老連の活動促進・育成指導を行うとともに、全老連が掲げる「100万人会員増強運動」の推進、女性・若手リーダーの養成等に取り組み、老人クラブ活動の活性化を図った。

また、老人クラブ会員等が各地域におけるサービスを担う「生活支援サポーター」として活動できるよう、会員の育成・指導を行う「生活支援推進員」を育成するため、各地域における生活支援についての意義や具現化の方法、他者への指導、助言並びに育成の方法に関する研修会を実施した。

さらに、第57回愛媛県老人クラブ大会を約800人の参加を得て開催し、21世紀に向けて「ひらかれた魅力ある老人クラブづくり」を目指して、次の5項目の大会宣言を行った。

- (一) 住民共助による「地域支援活動」を推進する
- (二) 健康づくり・介護予防活動に積極的に取り組み、すべての高齢者の健康維持・増進に努める
- (三) 「100万人会員増強運動」に呼応して、会員加入促進運動を推進する
- (四) 若い世代にも魅力あるクラブづくりを推進し、次世代リーダーを積極的に登用する
- (五) 高齢者の交通事故撲滅運動や詐欺等の犯罪防止活動を推進し、安全・安心のまちづくりに努める

II 地域支え合い事業

病弱や寝たきり、閉じこもりがちな高齢者宅を訪問する友愛活動を進めるとともに、子供の見守り、交通事故防止、環境美化活動等を推進し、地域の高齢者の暮らしを支える活動に取り組んだ。

III 健康づくり・介護予防事業

高齢者が健康で、生きがいを持てる生活が送られるよう、県下モデル地区での体力測定やそれをさらに発展させ筋力アップトレーニング等を加えた体力づくり支援事業を展開したほか、愛媛県老人クラブスポーツ大会や市町老連と共催した健康づくり大・学校を開催し、健康に関する学習・実践活動の普及とリーダーの養成を図った。

(2) 収益事業

I 老人クラブ会員章の普及事業及び老人クラブ傷害保険普及事業

仲間のしるしである老人クラブ会員章の普及や老人クラブ活動全般をサポートする老人クラブ傷害保険の普及に努めた。

2 個別事業毎の実施状況

ア 県老連主催事業

○ 愛媛県老人クラブ大会

- ・ 期 日 平成29年9月6日
- ・ 場 所 ひめぎんホール
- ・ 参加者 約800人
- ・ 内 容 表彰、講演、大会宣言等

講演内容「明治28年の子規と漱石」

松山市立子規記念博物館 館長 竹田 美喜

○ 愛媛県老人クラブスポーツ大会

- ・ 期 日 平成29年11月8日
- ・ 場 所 北条スポーツセンター 野球場・体育館
- ・ 参加者 約700人
- ・ 競技種目 ゲートボール、クロッケー、グラウンドゴルフ、ペタンク、ワナゲ

○ 高齢者相互支援リーダー養成セミナー

- ・ 期 日 平成29年8月
- ・ 場 所 今治市、伊予市、大洲市
- ・ 参加者 157人
- ・ 内 容 講演等

講演内容「よい人間関係を保つために」

松山市基幹型地域包括支援センター

主任介護専門員 矢川 ひとみ

「心を伝える言葉とマナー」

松山社員教育センター代表 亀井 揚子

○ 高齢者相互支援実践活動事業

- ・ 場 所 今治市、伊予市、大洲市
- ・ 内 容 独居老人訪問、弁当配付、研修会開催、健康教室開催等

○ 高齢者相互支援啓発広報事業

(i) 活動事例発表及び意見交換

- ・ 期 日 平成30年3月7日
- ・ 場 所 ひめぎんホール
- ・ 参加者 70人
- ・ 内 容 活動事例発表・講演・意見交換、
講演内容「社会貢献を展開する老人クラブ活動」

(ii) 啓発広報誌の作成

- ・部数 700部 (モデル地区老連・各市町老連等に配布)

○ 健康づくり大学校開催事業

- ・期日 平成29年7月～12月 (11回)
- ・場所 砥部町
- ・参加者 47人
- ・内容 18講座、42単位

○ 健康づくり大学校公開講座

- ・期日 平成29年8月24日・9月21日・11月28日 (3回)
- ・場所 砥部町
- ・参加者 239人
- ・内容 講演・実技

講演内容「地域社会と地域のつながり」

山梨県立大学人間福祉学部講師 高木 寛之

「10歳若返る姿勢について」

フィットネスインストラクター 井門 恵理子

「歌って笑って、楽しい時間」

くらしき作陽大学音楽部講師 三崎 めぐみ

○ 高齢者の体力づくり支援事業

- ・期日 第4回 平成29年5月、第5回 平成29年6月
第6回平成29年11月～30年1月
- ・場所 新居浜市、砥部町、大洲市
- ・参加者 177人
- ・実施内容 体力測定会の実施、体力・筋力アップのための体操教室

○ 女性リーダー研修会

- ・期日 平成29年12月8日
- ・場所 ひめぎんホール
- ・参加者 93人
- ・内容 講演・運動セミナー

講演内容「高齢者の低栄養予防 健康寿命を延ばすための食事」

ヘルシープラネット代表取締役 今川 弥生

「ずっと自分の手で足で～ロコモ予防運動～」

ヘルシープラネット健康運動指導士 栗原 和也

○ 老人クラブサイクリング活動支援啓発事業

- ・期日 平成29年6月～30年3月
- ・場所 松山市 今治市 宇和島市 砥部町
- ・参加者 181人
- ・内容 サイクリング教室・マナー講習会・交通安全講習
各サイクリングコース走行

○ 老人クラブ地域活性化事業

- ・ 実施クラブ 県下10クラブ（又は連合会）
- ・ 内 容 児童（園児）との交流、詐欺被害予防、スポーツ大会
趣味の作品展、お遍路さんお接待、友愛訪問等

イ 全老連等主催事業への参加

- 第46回全国老人クラブ大会
平成29年10月18日～19日 京都府 参加者 16人
- 第59回四国老人クラブ大会
平成29年8月3日 徳島県 参加者 36人
- 中国・四国ブロック老人クラブリーダー研修会
平成29年6月29日～30日 広島県 参加者 22人

ウ 広報活動等

- ① 機関紙「えひめ県老連だより(歳遊記)」の発行
- ② 市町老人クラブ活動事例の紹介（全老連機関紙等）
- ③ 各種研修会での活動事例の発表
- ④ 各種調査の実施、資料の収集配布

エ 諸会議等

- ① 理事会(平成29年5月31日,6月15日,8月1日,30年1月31日,3月23日)
- ② 評議員会（平成29年6月15日、平成30年3月27日）
- ③ 監事監査（平成29年5月12日）
- ④ 若手委員会（平成29年9月12日）
- ⑤ 全老連主催の会議への参加
- ⑥ 関係団体・機関の行事、会議等への参加、協力