

平成 31 年度 事業計画

I メインテーマ

「のばそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」

II 基本方針

超高齢社会に突入した我が国は、高齢者人口の急激な増加とともに、都市化の進展や地域コミュニティの衰退等により、要介護者の増加、高齢者の孤立、高齢消費者被害の増加など様々な課題に直面しています。

このような中、老人クラブは、地域社会を支える一員として、高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、その経験と組織力を生かして、健康づくり活動や友愛活動などの取り組みを展開しており、地域社会におけるその役割はこれまで以上に大きくなって来ています。

一方、会員の減少や後継者の不在など、老人クラブには依然として厳しい状況が続いており、未加入高齢者への呼びかけや他の団体との連携などを通じて、さらなる会員増強運動の強化を図らなければなりません。

このため、愛媛県老人クラブ連合会においては、公益財団法人としてこれまで培ってきた実績をもとに、市町老（高）連と緊密に連携しながら更なる活動の積極的展開と高齢者の福祉増進に寄与するため、以下の重点目標を掲げ各種事業に取り組みます。

III 事業の重点目標

次の事項を事業の重点目標とします。

- 1 会員共助による「地域支援活動」を推進します。
- 2 健康づくり・介護予防活動に積極的に取り組み、すべての高齢者の健康寿命の延伸に努めます。
- 3 様々な工夫を駆使して会員加入増強運動を推進します。
- 4 若い世代にも魅力あるクラブづくりを推進し、次世代リーダーを積極的に登用します。
- 5 高齢者の交通事故撲滅運動や詐欺等の犯罪防止活動を推進し、安心・安全のまちづくりに努めます。

IV 事業計画

(公益目的事業)

1 老人クラブ活動の活性化

老人クラブ活動推進員を中心に、高齢者の社会参加促進のための企画立案や市町老(高)連の活動促進・育成指導等を行うとともに、会員増強運動の推進、女性・若手リーダーの養成などに取り組み、老人クラブ活動の活性化を図ります。

(1)各種大会の開催・参加

- ① 第59回愛媛県老人クラブ大会
9月 5日(木) 未定
- ② 第61回四国老人クラブ大会
7月31日(水)～8月1日(木) 松山市
- ③ 第48回全国老人クラブ大会
11月26日(火)～27日(水) 埼玉県

(2)指導者の育成

- ① 各種研修会への参加
 - ア 中国四国ブロック老人クラブリーダー研修会
7月4日(木)～5日(金) 高知県
 - イ 高齢者の健康づくり・生活支援ミナー
12月12日(木)～13日(金) 東京都

② 研修会の開催

- ア 県老連女性リーダー研修会
12月上旬～中旬 松山市

(3)老人クラブ地域活性化事業の実施 (県老連自主事業)

- ・事業実施主体 単位老人クラブ又は連合会
- ・補助率 2分の1以内
- ・補助金 40,000円以内

2 地域支え合い活動の展開

病弱やねたきり、閉じこもりがちな高齢者宅を訪問するなどの相互支援活動を進め、地域における高齢者の暮らしを支える取り組みを展開するとともに、こどもの見守り、交通事故防止、環境美化活動等を推進します。

(1) 高齢者相互支援活動リーダー養成セミナーの開催 (県補助)

- ・実施個所 四国中央市、東温市、愛南町
- ・参加者 各会場100人程度
- ・内容 講演等

(2) 高齢者相互支援実践活動事業の実施 (県補助)

- ・実施個所 四国中央市、東温市、愛南町の老人クラブ(又は連合会)
- ・内容 連絡会議の開催
(県老連、実施クラブの属する老連、市町担当者、市町社協等関係者)
勉強会・情報交換会の開催
シルバーリーダー(1クラブ(又は連合会)あたり20人程度)による実践活動

(3) 高齢者相互支援啓発広報事業の実施 (県補助)

- ・実施主体 県老連
- ・内容 活動事例発表及び意見交換
3月中旬 松山市 100人程度(一般参加者も含む。)
啓発広報誌の作成 年1回 700部

(4) 子ども見守り活動の促進

高齢者の社会奉仕活動の一環として、子どもの安全を地域で守るため、地域の関係者と連携した登下校時の子ども見守り活動を促進します。

(5) 交通安全・交通事故防止活動等の促進

高齢者の道路横断中・夜間歩行の事故、運転中の不注意等による事故が多く発し

ている状況を踏まえ、地域の警察署、交通安全協会等と連携して交通安全活動を促進します。

(6) 社会奉仕の日における活動の促進

「社会奉仕の日（9月20日）」に全国一斉に実施する地域の緑化、美化、資源ゴミのリサイクル等の環境美化活動への高齢者のボランティア活動としての参加を促進します。

(7) 老人の日（9月15日）・老人週間（9月15日から1週間）における活動の促進

内閣府、厚生労働省、全老連が主唱する全国的なキャンペーンに呼応して、「仲間と集い、高齢者の元気な姿を示そう！」をスローガンに、それぞれのクラブでの様々な活動を促進します。

3 健康づくり・介護予防活動の推進

高齢者の健康で生きがいのある生活を目指して、健康づくり・介護予防活動に関する学習・実践活動を行うとともに、地域の健康づくりリーダーを養成します。

(1) 健康づくり大学校の開催（県補助）

- ・実施主体 県老連
- ・開催地 上島町
- ・期間 7月～9月
- ・受講生 30人程度
- ・講座 11講座、20単位

(2) 健康づくり大学校公開講座の開催（県補助）

- ・実施主体 県老連
- ・開催地 上島町
- ・参加者 50～60人
- ・内容 講演等

(3) 高齢者の体力づくり支援 (県補助)

- ・実施主体 県老連及びモデル市町老連 (共催)
- ・実施箇所 西条市 東温市 鬼北町
- ・実施内容 体力測定会の実施 体力・筋力アップのための体操教室
- ・体力測定種目 握力、長座体前屈、上体起こし、開眼片足立ち、
10m障害物歩行、6分間歩行の6種目

(4) 愛媛県老人クラブスポーツ大会の開催

- ・実施主体 県老連
- ・競技種目 クロケター、ペタンク、ゲートボール、グラウンドゴルフ、
ワナゲ
- ・開催場所 愛媛県総合運動公園
- ・開催日 10月24日 (木)

(5) 老人クラブサイクリング活動の促進

県が推進する自転車新文化と歩調を合わせ、シニアスポーツの一環としてサイクリング活動への積極的な参加を促進します。

4 各種広報活動等の展開

(1) 県老連だより (歳遊記) の発行等広報活動の推進

明るい長寿社会づくりに取り組む老人クラブの活動実態を地域社会にアピールするとともに、県老連の活動を紹介するため、積極的な広報活動を展開します。

- ・機関紙「えひめ県老連だより (歳遊記)」の発行
- ・市町老 (高) 連・老人クラブの活動事例の積極的紹介
(全老連機関紙、各種団体の広報誌への掲載)
- ・マスコミに対する積極的な県老連活動の紹介
- ・各種研修会での積極的な活動事例の発表
- ・市町老 (高) 連会報の紹介
- ・各種老人クラブ資料の配布