

令和3年度 愛媛県老連健康づくり大学校カリキュラム

東予				場所：西条市地域創生センター 大研修室		
回	月	日	曜日	時間	講義内容	講師名
1	11	10	水	12:30~13:00	挨拶・オリエンテーション	
				13:00~14:15	認知症、そして家族と地域	認知症の人と家族の会 会長 森川 隆
				14:30~15:45	免疫力を高める高齢者の食事	管理栄養士 健康運動指導士 松本 孝子
2	11	30	火	13:00~14:15	軽スポーツを体験	愛媛県レクリエーション協会 吉木 幸
				14:30~15:45	軽スポーツを体験	
3	1	25	火	13:00~14:15	高齢期の健康づくり	愛媛県立医療技術大学名誉教授 宮内 清子
				14:30~15:45	クラブで使えるレクリエーション	愛媛県レクリエーション協会 田鍋 章子
				15:45~16:00	修了式・アンケート提出	
中予				場所：愛媛県県民文化会館別館 11会議室		
回	月	日	曜日	時間	講義内容	講師名
1	11	5	金	12:30~13:00	挨拶・オリエンテーション	
				13:00~14:15	認知症、そして家族と地域	認知症の人と家族の会 会長 森川 隆
				14:30~15:45	免疫力を高める高齢者の食事	管理栄養士 健康運動指導士 松本 孝子
2	12	3	金	13:00~14:15	軽スポーツを体験	愛媛県レクリエーション協会 浅木 喜美子
				14:30~15:45	軽スポーツを体験	
3	1	28	金	13:00~14:15	高齢期の健康づくり	愛媛県立医療技術大学名誉教授 宮内 清子
				14:30~15:45	クラブで使えるレクリエーション	愛媛県レクリエーション協会 山崎 健一
				15:45~16:00	修了式・アンケート提出	
南予				場所：愛媛県歴史文化博物館 第1・2研修室		
回	月	日	曜日	時間	講義内容	講師名
1	11	11	木	12:30~13:00	挨拶・オリエンテーション	
				13:00~14:15	認知症、そして家族と地域	認知症の人と家族の会 会長 森川 隆
				14:30~15:45	免疫力を高める高齢者の食事	管理栄養士 健康運動指導士 松本 孝子
2	11	25	木	13:00~14:15	軽スポーツを体験	愛媛県レクリエーション協会 朝井 邦子
				14:30~15:45	軽スポーツを体験	
3	1	20	木	13:00~14:15	高齢期の健康づくり	愛媛県立医療技術大学名誉教授 宮内 清子
				14:30~15:45	クラブで使えるレクリエーション	愛媛県レクリエーション協会 金子 公子
				15:45~16:00	修了式・アンケート提出	