令和6年度事業報告書

1 事業の概要と実施状況

令和6年度は、新型コロナウイルスの影響も薄れ、概ねコロナ以前の状態に戻った1年であった。愛媛県老連でも、コロナ以前の実施方法に戻しながら、次の諸事業を実施した。

(1) 公益目的事業

I 老人クラブ活動の活性化

老人クラブ等活動推進員を中心に、高齢者の社会参加促進のための企画立案、市町老連の活動促進・育成指導等や女性リーダーの養成等に取り組み、老人クラブ活動の活性化を図った。

また、第64回愛媛県老人クラブ大会は、約660人が参加し、21世紀に向けて「ひらかれた魅力ある老人クラブづくり」を目指して、次の5項目の大会宣言を行った。

- ① 健康づくり・フレイル予防活動に積極的に取り組み、すべての高齢者の健康寿命の延伸に努める
- ② 会員共助による「地域支え合い活動」を推進する
- ③ クラブの解散防止と会員増強に向けた取組を推進する
- ④ 魅力あるクラブづくりを推進し、次世代リーダーの力を積極的に活用する
- ⑤ 高齢者の詐欺等の犯罪防止活動や交通事故撲滅運動を推進し、安心・安全のまちづくりに努める

II 地域支え合い活動の展開

活動可能な範囲で病弱や寝たきり、閉じこもりがちな高齢者宅を訪問する友愛活動を進めるとともに、えひめ県老連だより（歳遊記）を発行するなど広報活動に努めた。

また、子供の見守り、交通事故防止、環境美化活動等を推進し、地域の高齢者の暮らしを支える活動に取り組んだ。

III 健康づくり・介護予防活動の推進

高齢者が健康で、生きがいを持てる生活が送られるよう、松野町をモデル地区として、筋力アップトレーニング等を加えた体力づくり支援事業を実施したほか、愛媛県老人スポーツ大会をコロナ前の実施方式に戻して開催した。

また、愛南町をモデル地区として、健康づくり大学校を開催し、健康に関する学習・実践活動の普及とリーダーの養成に取り組んだ。

(2) 収益事業

I 老人クラブ会員章の普及事業及び老人クラブ傷害保険

仲間のあるしるしである老人クラブ会員章の普及や老人クラブ活動全般をサポートする老人クラブ傷害保険の普及に努めた。

II 指定旅館制度の導入促進

会員の福利厚生充実と県老連の財政基盤を強固にするための事業であるが、登録には至らなかった。

2 個別事業毎の実施状況

(1) 老人クラブ活動の活性化

ア 各種大会の開催・参加

①愛媛県老人クラブ大会

- ・期 日 令和6年9月4日
- ・場 所 愛媛県県民文化会館 サブホール
- ・参加者 約660人
- ・内 容 表彰、講演、大会宣言等

講演内容「愛媛県の祭り・行事 ―秋祭りを中心に―」

愛媛県歴史文化博物館 専門学芸員 松井 寿 氏
学芸員 三浦 彩 氏

②第53回全国老人クラブ大会

- ・期 日 令和6年11月20日～21日
- ・場 所 横浜市「神奈川県民ホール」
- ・参加者 1,254人(当県から12人)

- ・全老連会長表彰受賞者 育成功労表彰 伊予市 岡本 正満 氏
- 育成功労表彰 四国中央市 近藤 博昭 氏
- 女性リーダー育成功労表彰 宇和島市 米田 美恵子 氏
- 若手リーダー育成功労表彰 宇和島市 小屋敷 隆 氏

③四国4県老人クラブ連合会協議会

- ・期 日 令和6年7月22日
- ・場 所 徳島市「県立総合福祉センター」
- ・参加者 15人(当県から3人)
- ・内 容 被表彰者選考、会員減少等に対する対策協議等

イ 指導者の育成

①中国・四国ブロッククラブリーダー研修会への参加

- ・期 日 令和6年7月11日～12日
- ・場 所 徳島県三好市「池田総合体育館」
- ・参加者 15人(松山市、今治市外)
- ・内 容 基調講演、研究討議

②県老連女性リーダー研修会の開催

- ・期 日 令和6年11月28日
- ・場 所 県民文化会館別館
- ・参加者 57人
- ・内 容 講演等

講演内容 「災害に備える」 松山市災害対策指導監 島瀬 達也 氏
「いざという時のための救命救急講座」
日本赤十字社愛媛県支部 鵜久森陽子 氏

ウ 老人クラブ地域活性化事業の実施

単位老人クラブ等が実施する「高齢者が参画する社会づくり」、「地域の活性化に向けた地域づくり・仲間づくり・健康づくり」、「老人クラブの基盤づくり」などの活動を支援するもので、次のとおり補助金を交付し支援した。

- ・補助団体数 8団体
- ・活動内容 スポーツ交流大会、児童見守り活動、ニュースポーツ普及事業等

(2) 地域支え合い活動の展開

ア 高齢者相互支援リーダー養成セミナーの開催

- ・期 日 令和6年8月
- ・場 所 今治市 松山市 内子町
- ・参加者数 122人
- ・内 容 講演、DVD「友愛活動の進め方」の上映等

開催市町	開催日	参加者	講演内容等
今治市	8月21日 (水)	シルバーリーダー 協力員等 31人	「人とのかかわり」 愛媛県在宅介護研修センター 生活介護研修所 福野初夫 氏
松山市	8月20日 (火)	シルバーリーダー 協力員等 72人	「よい人間関係を保つために」 愛媛県介護支援専門員協会 会長 矢川ひとみ 氏
内子町	8月9日 (金)	シルバーリーダー 協力員等 19人	「よい人間関係を保つために」 愛媛県介護支援専門員協会 会長 矢川ひとみ 氏

イ 高齢者相互支援実践活動事業の実施

- ・場 所 今治市 松山市 内子町
- ・内 容 友愛訪問、サロン開催、健康づくり活動、奉仕活動等

ウ 高齢者相互支援啓発広報事業の実施

- ・期 日 令和7年3月5日
- ・場 所 愛媛県県民文化会館別館
- ・参加者 73人
- ・内 容 活動事例発表、講演、意見交換等
活動事例発表 今治市 松山市 内子町
講演内容 「支え合い活動と意義」
新見公立大学健康科学部 講師 雑賀 正彦 氏
- ・啓発広報誌の作成
部数 800部（実践活動実施老連、各市町老連等に配布）

(3) 健康づくり・介護予防活動の推進

ア 健康づくり大学校の開催

新型コロナウイルス感染症への対応のため、令和3年度から規模を縮小して東・中・南予の3地区で開催していたところ、当該感染症の鎮静化に伴い、県下1箇所で開催していた令和元

年度以前の方式に戻して次のとおり実施した。

- ・期 日 令和6年7月～10月
- ・場 所 愛南町御荘文化センター
- ・参加者 48人（うち卒業生39人）
- ・カリキュラム

回	期 日	講 義 等 の 内 容	講 師 名
1	7月17日	入学式・オリエンテーション・学生交流会	—
		【基調講演】より豊かな高齢期を設計しよう	県立医療技術大学 宮内清子名誉教授
2	7月25日	学生交流会	—
		クラブで使えるレクリエーション	愛媛県レクリエーション協会 山崎健一指導員
3	8月8日	防災セミナー ～生き残るために～	愛南町防災対策課 二場健児危機管理専門官
		終活について	(一社)終活サポート協会 竹中誠実代表理事
4	8月22日	脳と睡眠のお話	株ヘルシープラネット 今川弥生代表
		愛南町いきいき介護予防体操で元気になろう	愛南町地域包括支援センター 石井ゆかり所長補佐
5	9月11日	老人クラブの役割と課題	県老人クラブ連合会 兵頭昭洋事務局長
		学生交流会	—
		【公開講座】10歳若いカラダを手に入れよう！	松本陽子健康体操研究所 芝 亜紀チーフインストラクター
6	9月25日	愛南町の第一次産業について	愛南町 浜辺隆博海業推進室長 岸本貴士農業支援センター所長補佐
		【公開講座】歌って笑って楽しい時間	音楽療法士 三崎めぐみ氏
		【課外講座】平塚貝塚学習会 ～約4千年前の貝塚遺跡について知識を深める～	愛南町生涯学習課 藤本吉信課長補佐 田村 智主査
7	10月10日	認知症を理解しよう	認知症の人と家族の会 森川隆愛媛県支部代表
		卒業式・卒業記念交流会	—

イ 高齢者の体力づくり支援

- ・期 日 5月10日、6月14日、7月19日、9月18日、10月16日、12月18日
- ・場 所 松野町コミュニティセンター
- ・参加者 延べ153人
- ・実施内容 体力測定会の実施、体力・筋力アップのための体操教室

ウ 愛媛県老人クラブスポーツ大会の開催

- ・期 日 令和6年10月24日
- ・場 所 愛媛県総合運動公園

- ・参加者 約770人
- ・競技種目及び成績

種目	優勝	準優勝	3位
クロッケー	鬼北町三島 (鬼北町)	田 穂 (西予市)	大平長寿会 (八幡浜市)
ペタンク	馬木A (松山市)	鬼北チーム (鬼北町)	幸風苑B (松山市)
ゲートボール	四国中央チーム (四国中央市)	よしうみ 泊 (今治市)	大洲肱川予子林 (大洲市)
グラウンド・ ゴルフ	居相寿齡会 (松山市)	大西新町A (今治市)	中町Aチーム (松山市)
ワナゲ	西岡白寿会 (東温市)	宇和島うわば会 (宇和島市)	宇和島国永B (宇和島市)

(4) 各種広報活動等の展開

ア 機関紙「えひめ県老連だより(歳遊記)」の発行

- ・10,000部を発行し、各市町老連等を通じて会員その他関係者に配布

イ その他の広報活動

- ・市町老人クラブ活動事例の紹介(県老連ホームページ等)
- ・各種調査の実施、資料の収集配布

(5) 諸会議等

- ・理事会(令和6年5月31日、6月19日(書面)、7月23日、令和7年3月14日)
- ・評議員会(令和6年6月18日、8月1日(書面)、令和7年3月21日)
- ・監事監査(令和6年5月15日)
- ・市町老連会長・事務局長会議
(東予:令和6.4.25、12.6 中予:令和6.4.26、12.10 南予:令和6.4.23、12.11)
- ・女性委員会(令和6年5月9日)
- ・若手委員会(令和7年2月18日)
- ・全老連主催の会議への参加(全老連代表者会議:令和7年2月5~6日)
- ・関係団体・機関の会議等への参加