

令和元年度事業報告書

1 事業の概要と実施状況

公益財団法人として、次の公益目的事業及びその他の事業を行った。

(1) 公益目的事業

I 老人クラブ等活動推進事業

老人クラブ等活動推進員を中心に、高齢者の社会参加促進のための企画立案、市町老連の活動促進・育成指導を行うとともに、女性・若手リーダーの養成等に取り組み、老人クラブ活動の活性化を図った。

また、第59回愛媛県老人クラブ大会を約500人の参加を得て開催し、愛媛県老連の愛称「こまどりクラブ愛媛」のお披露目をするとともに、21世紀に向けて「ひらかれた魅力ある老人クラブづくり」を目指して、次の5項目の大会宣言を行った。

- (一) 会員共助による「地域支援活動」を推進する
- (二) 健康づくり・介護予防活動に積極的に取り組み、すべての高齢者の健康寿命の延伸に努める
- (三) 会員一人ひとりに力を結集し、会員加入促進運動を推進する
- (四) 魅力あるクラブづくりを推進し、次世代リーダーの力を積極的に活用する
- (五) 高齢者の交通事故撲滅運動や詐欺等の犯罪防止活動を推進し、安心・安全のまちづくりに努める

II 地域支え合い事業

病弱や寝たきり、閉じこもりがちな高齢者宅を訪問する友愛活動を進めるとともに、子供の見守り、交通事故防止、環境美化活動等を推進し、地域の高齢者の暮らしを支える活動に取り組んだ。

III 健康づくり・介護予防事業

高齢者が健康で、生きがいを持てる生活が送られるよう、県下モデル地区で筋力アップトレーニング等を加えた体力づくり支援事業を展開したほか、市町老連と共催した健康づくり大学校を開催し、健康に関する学習・実践活動の普及とリーダーの養成を図った。

(2) 収益事業

I 老人クラブ会員章の普及事業及び老人クラブ傷害保険普及事業

仲間のしるしである老人クラブ会員章の普及や老人クラブ活動全般をサポートする老人クラブ傷害保険の普及に努めた。

II 指定旅館事業

会員の福利厚生充実と県老連の財政基盤を強固にするため始めた事業で、初年度に引き続き働きかけを行ったが、登録には至らなかった。

2 個別事業毎の実施状況

ア 県老連主催事業

○ 愛媛県老人クラブ大会

- ・ 期 日 令和元年9月5日
- ・ 場 所 県生涯学習センター 県民小劇場
- ・ 参加者 約500人
- ・ 内 容 表彰、講演、大会宣言等
講演内容「人生90年時代をどう生きるか」

坂村真民記念館館長 西澤 孝一

○ 愛媛県老人クラブスポーツ大会

大雨による悪天候のため大会中止

○ 高齢者相互支援リーダー養成セミナー

- ・ 期 日 令和元年8月
- ・ 場 所 四国中央市、東温市、愛南町
- ・ 参加者 111人
- ・ 内 容 講演等

講演内容「よい人間関係を保つために」

愛媛県介護支援専門員協会 会長 矢川 ひとみ

「閉じこもりがちな高齢者を引き出すテクニック」

県在宅介護研修センター センター長 金田 由美子

○ 高齢者相互支援実践活動事業

- ・ 場 所 四国中央市、東温市、愛南町
- ・ 内 容 友愛訪問、カン開催、ボランティア活動、地域交流、健康づくり活動等

○ 高齢者相互支援啓発広報事業

(i) 活動事例発表及び意見交換

新型コロナウイルス拡散防止のためのイベント自粛要請により中止

(ii) 啓発広報誌の作成

- ・ 部 数 700部 (モデル地区老連・各市町老連等に配布)

○ 健康づくり大学校開催事業

- ・ 期 日 令和元年7月～9月 (7回)
- ・ 場 所 上島町
- ・ 参加者 41人
- ・ 内 容 11講座、20単位

○ 健康づくり大学校公開講座

- ・ 期 日 令和元年7月24日・8月20日 (2回)
- ・ 場 所 上島町
- ・ 参加者 83人

・ 内 容 講演

講演内容

「これからの福祉 “の×で” 地域づくりと老人クラブへの期待」

山梨県立大学講師 高木 寛之

「歌って笑って、楽しい時間」

音楽療法士 三崎 めぐみ

○ 高齢者の体力づくり支援事業

・ 期 日 第4回 令和元年5月、第5回 令和元年6月

第6回 令和元年11月

・ 場 所 西条市、東温市、鬼北町

・ 参加者 236人

・ 実施内容 体力測定会の実施、体力・筋力アップのための体操教室

○ 女性リーダー研修会

・ 期 日 令和元年12月13日

・ 場 所 県民文化会館別館

・ 参加者 80人

・ 内 容 講演・レクリエーション

講演内容1部「音楽の楽しみ方」

2部「楽しく学べるレクリエーション」

愛媛県レクリエーション協会 事務局長 松木 紀子

○ 老人クラブ地域活性化事業

・ 実施クラブ 県下7クラブ（又は連合会）

・ 内 容 児童（園児）との交流、スポーツ大会、老人ホーム慰問、
趣味の作品展、お遍路さんお接待、友愛訪問等

イ 全老連等主催事業への参加

○ 第48回全国老人クラブ大会

令和元年11月26日～27日 埼玉県 参加者 9人

○ 第61回四国老人クラブ大会

令和元年7月31日 愛媛県 参加者 151人

○ 中国・四国ブロック老人クラブリーダー研修会

令和元年7月4日～5日 高知県 参加者 20人

ウ 広報活動等

- ① 機関紙「えひめ県老連だより(歳遊記)」の発行
- ② 市町老人クラブ活動事例の紹介（全老連機関紙等）
- ③ 各種研修会での活動事例の発表
- ④ 各種調査の実施、資料の収集配布

エ 諸会議等

- ① 理事会(令和元年5月29日、6月14日、7月26日、令和2年3月16日(書面))

- ② 評議員会（令和元年6月14日、令和2年3月24日(書面)）
- ③ 監事監査（令和元年5月9日）
- ④ 若手委員会（令和2年1月9日）
- ⑤ 全老連主催の会議への参加
- ⑥ 関係団体・機関の行事、会議等への参加、協力