

# 令和3年度事業報告書

## 1 事業の概要と実施状況

令和3年度は、前年度に引き続き、新型コロナウイルス感染症の影響を受けた1年であった。こうした中、愛媛県老連では、県大会など一部の事業を中止したものの、前年度の取組みを踏まえて実施方法を工夫するとともに、感染症対策に努めながら、次の諸事業を実施した。

### (1) 公益目的事業

#### I 老人クラブ等活動推進事業

老人クラブ等活動推進員を中心に、高齢者の社会参加促進のための企画立案、市町老連の活動促進・育成指導等を行うとともに、女性リーダーの養成等に取り組み、老人クラブ活動の活性化を図った。

また、第61回愛媛県老人クラブ大会は中止となったが、県知事表彰及び県老連会長表彰を行うとともに、21世紀に向けて「ひらかれた魅力ある老人クラブづくり」を目指して、次の5項目の大会宣言を行った。

- (一) 健康づくり・介護予防活動に積極的に取り組み、すべての高齢者の健康寿命の延伸に努める
- (二) 会員共助による「地域支援活動」を推進する
- (三) クラブの解散防止と会員増強に向けた取組を推進する
- (四) 魅力あるクラブづくりを推進し、次世代リーダーの力を積極的に活用する
- (五) 高齢者の交通事故撲滅運動や詐欺等の犯罪防止活動を推進し、安心・安全のまちづくりに努める

#### II 地域支え合い事業

活動可能な範囲で病弱や寝たきり、閉じこもりがちな高齢者宅を訪問する友愛活動を進めるとともに、えひめ県老連だより(歳遊記)を発行するなど広報活動に努めた。また、子供の見守り、交通事故防止、環境美化活動等を推進し、地域の高齢者の暮らしを支える活動に取り組んだ。

#### III 健康づくり・介護予防事業

高齢者が健康で、生きがいを持てる生活が送られるよう、筋力アップトレーニング等を加えた体力づくり支援事業を実施したほか、愛媛県老人クラブスポーツ大会や、東中南予3カ所で健康づくり大学校を開催し、健康に関する学習・実践活動の普及とリーダーの養成を図った。

### (2) 収益事業

#### I 老人クラブ会員章の普及事業及び老人クラブ傷害保険普及事業

仲間のしるしである老人クラブ会員章の普及や老人クラブ活動全般をサポートする老人クラブ傷害保険の普及に努めた。

## II 指定旅館事業

会員の福利厚生充実と県老連の財政基盤を強固にするための事業であるが、登録には至らなかった。

### 2 個別事業毎の実施状況

#### ア 県老連主催事業

##### ○愛媛県老人クラブ大会

愛媛県老人クラブ大会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から中止したが、当大会で実施している知事表彰及び県老連会長表彰は次のとおり行った。

- ・愛媛県知事表彰 15名
- ・優良老人クラブ表彰 12クラブ
- ・老人クラブ活動功労者表彰 38名
- ・老人クラブ優良介護者表彰 4名
- ・新設クラブ表彰 6クラブ
- ・会員増強クラブ表彰 28クラブ

##### ○愛媛県老人クラブスポーツ大会

- ・期 日 令和3年10月29日
- ・場 所 愛媛県総合運動公園
- ・参加者 約510人
- ・競技種目及び成績

種 目	優 勝	準 優 勝	3 位
クロッケー	城西クラブ A (宇和島市)	坂戸 A (西予市)	嵐 A (宇和島市)
ペタンク	ひうちの風 (四国中央市)	小中浦(渡邊) (伊方町)	西三浦老人クラブ (宇和島市)
ゲートボール	坂本連合 (松山市)	宮チーム (四国中央市)	三町 (松山市)
グラウンドゴルフ	東方第一高齢クラブ (松山市)	松前ひまわりクラブ (松前町)	津島クラブ C (宇和島市)
ワナゲ	西岡白寿会 A (東温市)	吉田愛宕クラブ A (宇和島市)	大浜 (伊方町)

##### ○高齢者相互支援リーダー養成セミナー

- ・期 日 令和3年10月26日
- ・場 所 宇和島市
- ・参加者 20人
- ・内 容 講演等

講演内容「良い人間関係を保つために」

愛媛県介護支援専門協会 会長 矢川ひとみ

「老人クラブにおける友愛活動」  
「高齢者相互支援推進事業の進め方」  
愛媛県老人クラブ連合会事務局長  
DVD「友愛活動の進め方」の上映

○高齢者相互支援実践活動事業

- ・場 所 宇和島市
- ・内 容 友愛訪問、サロン開催、健康づくり活動、奉仕活動等

○高齢者相互支援啓発広報事業

実践活動を実施した市町老連が宇和島市老連だけであったことや、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から中止した。

○健康づくり大学校開催事業

新型コロナウイルス感染症への対応のため、開催時間や回数、開催場所等これまでの実施方法を変更して、次のとおり実施した。

項 目	東予地区	中予地区	南予地区
対象市町老連	5市町老連	6市町老連	9市町老連
開催期日	11/10、11/30、1/25	11/5、12/3、1/28	11/11、11/25、1/20
開催場所	西条市地域創生センター(西条市)	愛媛県民文化会館別館(松山市)	愛媛県歴史文化博物館(西予市)
参加人数	26名	11名	20名
講義内容 (各地区共通)	1回目 ・認知症、そして家族と地域 認知症の人と家族の会 会長 森川 隆 ・免疫力を高める高齢者の食事 管理栄養士 健康運動指導士 松本孝子 2回目 ・軽スポーツ体操 愛媛県レクリエーション協会 吉木幸 外 3回目 ・高齢期の健康づくり 愛媛県立医療技術大学名誉教授 宮内清子 ・クラブで使えるレクリエーション レクリエーション指導員 ※3回目の講義は、新型コロナの影響により開催を中止したが、「高齢期の健康づくり」については、資料を配布し自主学习にした。		

○高齢者の体力づくり支援事業

- ・期 日 令和3年6月17日、7月20日、11月17日
- ・場 所 内子町
- ・参加者 延べ37人
- ・実施内容 体力測定会の実施、体力・筋力アップのための体操教室

○女性リーダー研修会

- ・期 日 令和4年1月12日
- ・場 所 県民文化会館別館
- ・参加者 24人
- ・内 容 講演等

講演内容「人生100年時代を生き生きと」

(株)グッドコミュニケーション 代表取締役 中田康晴

「ねんりんピック・地域文化伝承館について」

愛媛県老人クラブ連合会事務局長

○老人クラブ地域活性化事業

単位老人クラブ等が実施する「高齢者が参画する社会づくり」、「地域の活性化に向けた地域づくり・仲間づくり・健康づくり」、「老人クラブの基盤づくり」などの活動を支援するもので、次のとおり補助金を交付し支援した。

- ・補助団体数 3団体
- ・活動内容 スポーツ交流大会や地域見守り活動
- ・補助額 11万円

イ 全老連等主催事業への参加

新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から中止または無観客開催となったが、全国老人クラブ大会では1団体及び1名の方が全老連会長表彰を受賞した。

○第50回全国老人クラブ大会

令和3年11月17日 香川県 無観客開催(ライブ配信)

全老連会長表彰受賞団体・者

- ・優良老人クラブ表彰 西野々福寿会(鬼北町)
- ・老人クラブ育成功労表彰 久保正一(前内子町老連会長)

○第62回四国老人クラブ大会 中止

○中国・四国ブロック老人クラブリーダー研修会 中止

ウ 広報活動等

- 機関紙「えひめ県老連だより(歳遊記)」の発行
- 市町老人クラブ活動事例の紹介(県老連ホームページ等)
- 各種調査の実施、資料の収集配布

エ 諸会議等

- ① 理事会(令和3年5月21日(書面)、6月9日、7月21日、8月13日(書面)、令和4年3月16日)
- ② 評議員会(令和3年6月9日、8月3日(書面)、令和4年3月24日)
- ③ 監事監査(令和3年5月11日)
- ④ 若手委員会(令和3年11月16日)
- ⑤ 全老連主催の会議への参加
- ⑥ 関係団体・機関の会議等への参加