

令和5年度事業報告書

1 事業の概要と実施状況

令和5年度は、新型コロナウイルスの2類から5類への移行を受け、徐々にコロナ以前の状態に戻りつつある1年であり、愛媛県老連でも、前年度までの取組を踏まえ、実施方法を工夫するとともに、次の諸事業を実施した。

(1) 公益目的事業

I 老人クラブ等活動推進事業

老人クラブ等活動推進員を中心に、高齢者の社会参加促進のための企画立案、市町老連の活動促進・育成指導等や女性リーダーの養成等に取り組み、老人クラブ活動の活性化を図るとともに、今年度、本県で開催された「ねんりんピック地域文化伝承館」に向け取り組んだ。

また、第63回愛媛県老人クラブ大会は約670人が参加して開催し、21世紀に向けて「ひらかれた魅力ある老人クラブづくり」を目指して、次の5項目の大会宣言を行った。

- (一) 健康づくり・フレイル(虚弱)予防活動に積極的に取り組み、すべての高齢者の健康寿命の延伸に努める
- (二) 会員共助による「地域支え合い活動」を推進する
- (三) クラブの解散防止と会員増強に向けた取組を推進する
- (四) 魅力あるクラブづくりを推進し、次世代リーダーの力を積極的に活用する
- (五) 「ねんりんピック愛顔のえひめ2023地域文化伝承館」の開催に向け、一致団結して取り組む

II 地域支え合い事業

活動可能な範囲で病弱や寝たきり、閉じこもりがちな高齢者宅を訪問する友愛活動を進めるとともに、えひめ県老連だより(歳遊記)を発行するなど広報活動に努めた。また、子供の見守り、交通事故防止、環境美化活動等を推進し、地域の高齢者の暮らしを支える活動に取り組んだ。

III 健康づくり・介護予防事業

高齢者が健康で、生きがいを持てる生活が送られるよう、筋力アップトレーニング等を加えた体力づくり支援事業を実施したほか、東中南予3カ所で健康づくり大学校を開催し、健康に関する学習・実践活動の普及とリーダーの養成を図った。

(2) 収益事業

I 老人クラブ会員章の普及事業及び老人クラブ傷害保険普及事業

仲間のしるしである老人クラブ会員章の普及や老人クラブ活動全般をサポートする老人クラブ傷害保険の普及に努めた。

II 指定旅館事業

会員の福利厚生充実と県老連の財政基盤を強固にするための事業であるが、登録には至らなかった。

2 個別事業毎の実施状況

ア 県老連主催事業

○愛媛県老人クラブ大会

- ・期 日 令和5年9月6日
- ・場 所 愛媛県県民文化会館 サブホール
- ・参加者 約670人
- ・内 容 表彰、講演、大会宣言等

講演内容「元気に100歳まで生きるために今できること」

愛媛大学大学院医学系研究科教授 伊賀瀬 道也

○愛媛県老人クラブスポーツ大会

- ・雨天により大会中止

○高齢者相互支援リーダー養成セミナー

- ・期 日 令和5年8月
- ・場 所 新居浜市 久万高原町 松野町 鬼北町
- ・参加者 74人
- ・内 容 講演等

講演内容「よい人間関係を保つために」

愛媛県介護支援専門員協会 会長 矢川 ひとみ

「閉じこもりがちな高齢者を引き出すテクニック」

県在宅介護研修センター センター長 金田 由美子

「老人クラブにおける友愛活動」

「高齢者相互支援推進事業の進め方」

愛媛県老人クラブ連合会事務局長

DVD「友愛活動の進め方」の上映

○高齢者相互支援実践活動事業

- ・場 所 新居浜市 久万高原町 松野町 鬼北町
- ・内 容 友愛訪問、サロン開催、健康づくり活動、奉仕活動等

○高齢者相互支援啓発広報事業

(i) 活動事例発表及び意見交換

- ・期 日 令和6年3月6日
- ・場 所 愛媛県県民文化会館別館
- ・参加者 63人
- ・内 容 活動事例発表・講演・意見交換、
講演内容「支え合い活動と健康」

聖カタリナ大学人間健康福祉学部社会福祉学科 雑賀 正彦

(ii) 啓発広報誌の作成

- ・部 数 800部（モデル地区老連・各市町老連等に配布）

○健康づくり大学校開催事業

新型コロナウイルス感染症への対応のため、前年度同様、東・中・南予の3地区で、次のとおり実施した。

項目	東予地区	中予地区	南予地区
対象市町老連	5市町老連	6市町老連	9市町老連
開催期日	8/25、9/14、10/5、11/7、12/1	8/23、9/12、10/11、11/14、12/5	8/30、9/20、10/12、11/16、12/6
開催場所	西条市地域創生センター(西条市)	愛媛県県民文化会館別館(松山市)	愛媛県歴史文化博物館(西予市)他
参加人数	11名	15名	21名
講義内容 (各地区共通)	<p>1回目 ・高齢期の健康づくり 愛媛県立医療技術大学名誉教授 宮内 清子 ・クラブで使えるレクリエーション 愛媛県レクリエーション協会指導員</p> <p>2回目 ・高齢者の食事 (株)ヘルシープラネット 代表 今川 弥生 ・薬の知識 愛媛県薬剤師会 専務理事 縄田 幸裕</p> <p>3回目 / ・オーラルフレイル予防 訪問歯科衛生士 阿部 博恵 4回目 / ・楽しく続けよう高齢者体操 松本陽子健康体操研究所チーフインストラクター 芝 亜紀</p> <p>4回目 / ・肩こり・膝痛・腰痛予防ストレッチ体操 3回目 えひめ文化健康センター 菊池 響太 ・軽スポーツを体験 愛媛県レクリエーション協会指導員</p> <p>5回目 ・終活について 終活サポート協会会員 ・歌って笑って楽しい時間 音楽療法士 三崎 めぐみ</p>		

○高齢者の体力づくり支援事業

- ・期 日 令和5年5月22日、6月14日、7月12日、8月21日、9月13日
10月18日
- ・場 所 松前町
- ・参加者 延べ103人
- ・実施内容 体力測定会の実施、体力・筋力アップのための体操教室

○女性リーダー研修会

- ・期 日 令和6年3月13日
- ・場 所 愛媛県県民文化会館別館
- ・参加者 65人
- ・内 容 講演等
講演内容「人生を楽しむための健康づくり」
松本陽子健康体操研究所チーフインストラクター 芝 亜紀

○老人クラブ地域活性化事業

単位老人クラブ等が実施する「高齢者が参画する社会づくり」、「地域の活性化に向けた地域づくり・仲間づくり・健康づくり」、「老人クラブの基盤づくり」などの活動を支援するもので、次のとおり補助金を交付し支援した。

- ・補助団体数 8団体

- ・活動内容 スポーツ交流大会、趣味の作品展示会、研修旅行等

○ねんりんピック地域文化伝承館の開催

- ・地域文化伝承館実行委員会の開催(令和5年5月24日、8月24日、令和6年2月14日)
- ・地域文化伝承館企画運営委員会の開催(令和5年5月18日、8月22日)
- ・出展・出演団体説明会の開催(令和5年5月31日、9月26日)
- ・運営スタッフ説明会の開催(令和5年10月3日)
- ・広報活動
 - チラシ5,000部、告知用ポスター250部、パンフレット7,000部、ビニールバッグ7,000枚を作成、配布
- ・地域文化伝承館の開催(本番)
 - ・主管団体 全国老人クラブ連合会 愛媛県老人クラブ連合会
 - ・開催期日 令和5年10月28日～30日
 - ・開催場所 愛媛県県民文化会館サブホール及びその周辺
 - ・来館者数 232,550人(愛媛県発表・愛媛県県民文化会館全体の延べ人数)
 - ・出展団体 14団体(延べ145人)
 - ・出演団体 22団体(延べ386人)
 - ・記念品 みきゅんストラップ及び2種類のストラップの組合せを5,500組作成、配布
 - ・報告書等 地域文化伝承館実績報告書250部、DVD280枚(内30枚ロングバージョン)を作成、配付
 - ・アンケート 来館者にアンケートを実施(回答者数603人)

イ 全老連等主催事業への参加

○第52回全国老人クラブ大会

令和5年11月8日～9日 秋田県 参加者 6人

全老連会長表彰受賞者・団体

- ・老人クラブ育成功労表彰 1名 和田 泰則(元県老連副会長・八幡浜市)

○四国4県老人クラブ連合会協議会

令和5年7月13日 高知県 参加者 会長外2名

協議会会長表彰者(各県3名、計12名)の決定及び情報交換

○中国・四国ブロッククラブリーダー研修会

令和5年7月6日～7日 山口県 参加者 13人

ウ 広報活動等

- 機関紙「えひめ県老連だより(歳遊記)」の発行
- 市町老人クラブ活動事例の紹介(県老連ホームページ等)
- 各種調査の実施、資料の収集配布

エ 諸会議等

- ①理事会(令和5年5月24日、6月13日、7月20日、令和6年3月14日)
- ②評議員会(令和5年6月13日、8月1日(書面)、令和6年3月22日)
- ③監事監査(令和5年5月10日)
- ④全老連主催の会議への参加
- ⑤関係団体・機関の会議等への参加